



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

CRISTIANO SALGADO

Dorsal: 11154 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: LACTOGAL - LACTOGAL -

Posição Geral: 1478

Escalão: M20

Posição Escalão: 264

Tempo oficial: 1:32:42

Ritmo: 0:05:49

Tempo liquido: 1:27:19

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:43:41

Check-Point nº 2 - 10K: 1:03:21

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:14:08

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:27:03



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®