



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOSE ALMEIDA

Dorsal: 11157 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: LACTOGAL - LACTOGAL -

Posição Geral: 1075

Escalão: M35

Posição Escalão: 662

Tempo oficial: 1:27:53

Ritmo: 0:05:32

Tempo liquido: 1:23:02

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:45:34

Check-Point nº 2 - 10K: 1:02:47

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:11:57

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:22:58



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®