



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**HELENA AGANTE**

Dorsal: 11177 | Sexo: F  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube:

Posição Geral: 1993

Escalão: F35

Posição Escalão: 438

Tempo oficial: 1:40:07

Ritmo: 0:06:20

Tempo liquido: 1:35:00

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:46:15

Check-Point nº 2 - 10K: 1:06:55

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:19:04

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:33:40



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®