



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**MIGUEL MIRANDA**

Dorsal: 11201 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: KIRCHHOFF - KONECT RUNNING TEAM

Posição Geral: 608

Escalão: M35

Posição Escalão: 381

Tempo oficial: 1:20:45

Ritmo: 0:05:05

Tempo liquido: 1:16:27

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:40:11

Check-Point nº 2 - 10K: 0:57:00

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:05:41

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:16:07



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®