



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MANUEL BESSA

Dorsal: 11206 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: LACTOGAL - LACTOGAL -

Posição Geral: 361

Escalão: M35

Posição Escalão: 231

Tempo oficial: 1:16:10

Ritmo: 0:04:45

Tempo liquido: 1:11:21

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:38:27

Check-Point nº 2 - 10K: 0:54:09

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:02:17

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:12:04



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®