



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**MANUEL BESSA**

Dorsal: 11206 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: LACTOGAL - LACTOGAL -

Posição Geral: 361

Escalão: M35

Posição Escalão: 231

Tempo oficial: 1:16:10

Ritmo: 0:04:45

Tempo liquido: 1:11:21

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:38:27

Check-Point nº 2 - 10K: 0:54:09

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:02:17

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:12:04



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®