



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

FILIPE SILVA

Dorsal: 11217 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: LACTOGAL - LACTOGAL - CAMARA LENTA

Posição Geral: 2021

Escalão: M35

Posição Escalão: 1083

Tempo oficial: 1:40:33

Ritmo: 0:06:20

Tempo liquido: 1:35:00

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:47:10

Check-Point nº 2 - 10K: 1:08:29

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:20:11

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:34:16



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®