



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

HELDER SILVA

Dorsal: 11218 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube:

Posição Geral: 2128

Escalão: M35

Posição Escalão: 1116

Tempo oficial: 1:42:16

Ritmo: 0:06:26

Tempo liquido: 1:36:35

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:50:15

Check-Point nº 2 - 10K: 1:11:53

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:23:18

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:36:41



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®