



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOEL RIBEIRO

Dorsal: 11363 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: CLUBE BRISA

Posição Geral: 2176

Escalão: M35

Posição Escalão: 1134

Tempo oficial: 1:43:31

Ritmo: 0:05:55

Tempo liquido: 1:28:45

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:54:20

Check-Point nº 2 - 10K: 1:14:13

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:25:03

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:37:51



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®