



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JORGE PINTO

Dorsal: 11245 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: BOA VAI'ELA

Posição Geral: 2423

Escalão: M20

Posição Escalão: 360

Tempo oficial: 1:48:24

Ritmo: 0:06:32

Tempo liquido: 1:38:10

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:53:34

Check-Point nº 2 - 10K: 1:15:05

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:27:09

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:41:56



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®