



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOSE FREITAS

Dorsal: 13288 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: N. A. TAIPAS

Posição Geral: 787

Escalão: M35

Posição Escalão: 494

Tempo oficial: 1:24:03

Ritmo: 0:05:19

Tempo liquido: 1:19:49

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:41:28

Check-Point nº 2 - 10K: 0:59:24

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:08:41

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:19:19



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®