



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**PAULO MONTEIRO**

Dorsal: 13306 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: EXERCITO

Posição Geral: 651

Escalão: M35

Posição Escalão: 413

Tempo oficial: 1:21:37

Ritmo: 0:05:05

Tempo liquido: 1:16:15

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:40:33

Check-Point nº 2 - 10K: 0:57:04

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:06:33

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:17:00



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®