



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MANUEL PEREIRA

Dorsal: 11295 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: LIBERTY SEGUROS - LIBERTY SEGUROS - LOUSADA RUNNERS

Posição Geral: 286

Escalão: M35

Posição Escalão: 181

Tempo oficial: 1:14:23

Ritmo: 0:04:44

Tempo liquido: 1:11:02

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:36:23

Check-Point nº 2 - 10K: 0:51:51

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:00:14

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:10:03



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®