



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

PAULO MELO

Dorsal: 11304 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: LIBERTY SEGUROS - LIBERTY SEGUROS - AMIGOS DAS CORRIDAS

Posição Geral: 779

Escalão: M35

Posição Escalão: 491

Tempo oficial: 1:23:56

Ritmo: 0:05:15

Tempo liquido: 1:18:51

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:41:24

Check-Point nº 2 - 10K: 0:58:22

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:07:31

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:18:49



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®