



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**PAULO MELO**

Dorsal: 11304 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: LIBERTY SEGUROS - LIBERTY SEGUROS - AMIGOS DAS CORRIDAS

Posição Geral: 779

Escalão: M35

Posição Escalão: 491

Tempo oficial: 1:23:56

Ritmo: 0:05:15

Tempo liquido: 1:18:51

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:41:24

Check-Point nº 2 - 10K: 0:58:22

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:07:31

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:18:49



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®