



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

HELDER COSTA

Dorsal: 11311 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: RESTAURANTE LAGO

Posição Geral: 982

Escalão: M35

Posição Escalão: 608

Tempo oficial: 1:26:46

Ritmo: 0:05:28

Tempo liquido: 1:22:13

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:43:01

Check-Point nº 2 - 10K: 1:00:49

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:10:39

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:21:49



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®