



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MANUEL SILVA

Dorsal: 11312 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: RESTAURANTE LAGO

Posição Geral: 246

Escalão: M35

Posição Escalão: 151

Tempo oficial: 1:13:09

Ritmo: 0:04:37

Tempo liquido: 1:09:27

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:36:12

Check-Point nº 2 - 10K: 0:51:11

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:59:17

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:08:55



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®