



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**MANUEL SILVA**

Dorsal: 11312 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: RESTAURANTE LAGO

Posição Geral: 246

Escalão: M35

Posição Escalão: 151

Tempo oficial: 1:13:09

Ritmo: 0:04:37

Tempo liquido: 1:09:27

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:36:12

Check-Point nº 2 - 10K: 0:51:11

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:59:17

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:08:55



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®