



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**HELDER MARCO TINOCO**

Dorsal: 11372 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: BEMMEQUERO

Posição Geral: 311

Escalão: M20

Posição Escalão: 74

Tempo oficial: 1:14:57

Ritmo: 0:04:41

Tempo liquido: 1:10:29

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:34:54

Check-Point nº 2 - 10K: 0:51:18

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:00:02

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:10:25



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®