



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

ISMAEL CORRELO

Dorsal: 11373 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: BEMMEQUERO

Posição Geral: 127

Escalão: M20

Posição Escalão: 32

Tempo oficial: 1:07:47

Ritmo: 0:04:13

Tempo liquido: 1:03:19

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:32:43

Check-Point nº 2 - 10K: 0:46:30

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:54:13

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:03:34



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®