



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**RUI FREITAS**

Dorsal: 11438 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: ALAMEDA RUNNERS

Posição Geral: 2077

Escalão: M35

Posição Escalão: 1104

Tempo oficial: 1:41:11

Ritmo: 0:06:26

Tempo liquido: 1:36:37

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:47:39

Check-Point nº 2 - 10K: 1:08:35

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:20:14

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:34:41



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®