



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

GILBERTO FERNANDES

Dorsal: 11385 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: GILINHO

Posição Geral: 522

Escalão: M20

Posição Escalão: 121

Tempo oficial: 1:19:25

Ritmo: 0:04:59

Tempo liquido: 1:14:57

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:39:41

Check-Point nº 2 - 10K: 0:55:49

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:04:29

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:14:51



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®