



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

HELDER SANTIS

Dorsal: 11357 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: LACTOGAL - LACTOGAL - CAMARA LENTA

Posição Geral: 2537

Escalão: M35

Posição Escalão: 1267

Tempo oficial: 1:53:38

Ritmo: 0:07:12

Tempo liquido: 1:48:06

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:49:17

Check-Point nº 2 - 10K: 1:12:46

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:25:41

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:45:08



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®