



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**RICARDO LÍRIO**

Dorsal: 11375 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: UNICER - UNICER -

Posição Geral: 2642

Escalão: M35

Posição Escalão: 1299

Tempo oficial: 2:01:53

Ritmo: 0:07:46

Tempo liquido: 1:56:35

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:58:26

Check-Point nº 2 - 10K: 1:23:59

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:37:52

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:55:35



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®