



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOSÉ MONTEIRO

Dorsal: 11526 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 922

Escalão: M35

Posição Escalão: 580

Tempo oficial: 1:25:57

Ritmo: 0:05:21

Tempo liquido: 1:20:26

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:42:37

Check-Point nº 2 - 10K: 0:59:53

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:09:39

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:20:58



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®