



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

## Diploma

# EMANUEL HOMEM

Dorsal: 11403 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: TEAM FLASH

Posição Geral: 155

Escalão: M20

Posição Escalão: 40

Tempo oficial: 1:09:12

Ritmo: 0:04:16

Tempo liquido: 1:04:07

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:34:08

Check-Point nº 2 - 10K: 0:48:24

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:55:55

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:05:12



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®