



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**CARLOS FREITAS**

Dorsal: 11520 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: TRILHADOS

Posição Geral: 738

Escalão: M20

Posição Escalão: 169

Tempo oficial: 1:23:18

Ritmo: 0:05:13

Tempo liquido: 1:18:27

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:40:09

Check-Point nº 2 - 10K: 0:57:18

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:06:48

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:18:06



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®