



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOSÉ ROBALO

Dorsal: 11408 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: INDIVIDUAL

Posição Geral: 2201

Escalão: M35

Posição Escalão: 1145

Tempo oficial: 1:44:12

Ritmo: 0:06:40

Tempo liquido: 1:40:13

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:51:23

Check-Point nº 2 - 10K: 1:13:35

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:25:02

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:38:33



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®