



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**TIAGO MANUEL S. FERREIRA**

Dorsal: 13346 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: CONTINENTAL

Posição Geral: 459

Escalão: M35

Posição Escalão: 290

Tempo oficial: 1:18:13

Ritmo: 0:04:56

Tempo liquido: 1:14:04

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:38:45

Check-Point nº 2 - 10K: 0:54:50

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:03:17

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:13:41



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®