



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**RICARDO CARVALHO DO VALE**

Dorsal: 13348 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: CONTINENTAL

Posição Geral: 760

Escalão: M35

Posição Escalão: 481

Tempo oficial: 1:23:37

Ritmo: 0:05:13

Tempo liquido: 1:18:23

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:41:40

Check-Point nº 2 - 10K: 0:58:33

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:07:47

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:18:41



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®