



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

HÉLDER LEITE FERREIRA

Dorsal: 13350 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: CONTINENTAL

Posição Geral: 307

Escalão: M35

Posição Escalão: 197

Tempo oficial: 1:14:47

Ritmo: 0:04:44

Tempo liquido: 1:11:08

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:35:11

Check-Point nº 2 - 10K: 0:51:10

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:59:53

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:10:15



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®