



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MANUEL COUTO

Dorsal: 13380 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: RUNNING ESPINHO

Posição Geral: 260

Escalão: M35

Posição Escalão: 161

Tempo oficial: 1:13:35

Ritmo: 0:04:39

Tempo liquido: 1:09:58

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:35:39

Check-Point nº 2 - 10K: 0:51:14

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:59:45

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:09:14



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®