



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

RUI SILVA

Dorsal: 13390 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: ISAG

Posição Geral: 1472

Escalão: M35

Posição Escalão: 855

Tempo oficial: 1:32:38

Ritmo: 0:05:55

Tempo liquido: 1:28:55

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:42:50

Check-Point nº 2 - 10K: 1:02:19

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:13:18

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:26:46



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®