



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

NELSON CASAL

Dorsal: 13396 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: ISAG

Posição Geral: 81

Escalão: M35

Posição Escalão: 47

Tempo oficial: 1:03:51

Ritmo: 0:04:00

Tempo liquido: 1:00:13

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:30:30

Check-Point nº 2 - 10K: 0:43:51

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:51:08

Check-Point nº 4 - 14.1K: 0:59:57



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®