



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

CARLA MENDES

Dorsal: 13398 | Sexo: F
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: ISAG

Posição Geral: 1995

Escalão: F35

Posição Escalão: 439

Tempo oficial: 1:40:12

Ritmo: 0:06:22

Tempo liquido: 1:35:39

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:47:09

Check-Point nº 2 - 10K: 1:08:17

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:19:43

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:33:52



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®