



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

LUÍS DIAS

Dorsal: 13400 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: ISAG

Posição Geral: 619

Escalão: M35

Posição Escalão: 389

Tempo oficial: 1:20:59

Ritmo: 0:05:05

Tempo liquido: 1:16:20

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:40:59

Check-Point nº 2 - 10K: 0:57:35

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:06:17

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:16:32



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®