



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

NUNO SILVA

Dorsal: 13405 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: ISAG

Posição Geral: 212

Escalão: M35

Posição Escalão: 129

Tempo oficial: 1:11:44

Ritmo: 0:04:31

Tempo liquido: 1:07:46

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:35:36

Check-Point nº 2 - 10K: 0:50:16

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:58:13

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:07:43



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®