



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

HUMBERTO RODRIGUES

Dorsal: 13406 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: ISAG

Posição Geral: 730

Escalão: M35

Posição Escalão: 463

Tempo oficial: 1:23:04

Ritmo: 0:05:16

Tempo liquido: 1:19:06

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:40:02

Check-Point nº 2 - 10K: 0:57:07

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:06:41

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:18:18



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®