



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**NUNO SILVA**

Dorsal: 13413 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: ISAG

Posição Geral: 1400

Escalão: M35

Posição Escalão: 820

Tempo oficial: 1:31:44

Ritmo: 0:05:46

Tempo liquido: 1:26:32

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:46:01

Check-Point nº 2 - 10K: 1:05:08

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:15:11

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:26:57



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®