



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**HELDER MAIO**

Dorsal: 9358 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: ISAG

Posição Geral: 1186

Escalão: M35

Posição Escalão: 711

Tempo oficial: 1:29:04

Ritmo: 0:05:39

Tempo liquido: 1:24:58

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:41:47

Check-Point nº 2 - 10K: 1:00:14

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:10:37

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:23:28



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®