



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**HELDER FARIA**

Dorsal: 11412 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube:

Posição Geral: 223

Escalão: M20

Posição Escalão: 59

Tempo oficial: 1:12:00

Ritmo: 0:04:36

Tempo liquido: 1:09:02

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:34:12

Check-Point nº 2 - 10K: 0:49:24

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:57:40

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:07:39



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®