



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**PAULO VASCONCELOS**

Dorsal: 11422 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: A. D. AMARANTE ATLETISMO

Posição Geral: 548

Escalão: M35

Posição Escalão: 345

Tempo oficial: 1:19:44

Ritmo: 0:05:04

Tempo liquido: 1:16:11

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:38:39

Check-Point nº 2 - 10K: 0:55:27

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:04:34

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:15:09



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®