



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

PAULO SILVA

Dorsal: 11441 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: MAKEEN ENERGY RUNNERS

Posição Geral: 765

Escalão: M20

Posição Escalão: 177

Tempo oficial: 1:23:42

Ritmo: 0:05:15

Tempo liquido: 1:18:52

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:40:54

Check-Point nº 2 - 10K: 0:58:24

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:07:37

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:18:51



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®