



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOSÉ ANTÓNIO

Dorsal: 11440 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: MAKEEN ENERGY RUNNERS

Posição Geral: 2249

Escalão: M35

Posição Escalão: 1159

Tempo oficial: 1:45:07

Ritmo: 0:06:41

Tempo liquido: 1:40:16

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:58:45

Check-Point nº 2 - 10K: 1:07:21

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:20:39

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:38:01



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®