



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**JOSÉ QUADRADO**

Dorsal: 11488 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 2149

Escalão: M35

Posição Escalão: 1126

Tempo oficial: 1:42:42

Ritmo: 0:06:28

Tempo liquido: 1:37:04

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:51:26

Check-Point nº 2 - 10K: 1:11:49

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:23:07

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:36:37



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®