



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**RICARDO CASTILHO**

Dorsal: 11466 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 933

Escalão: M20

Posição Escalão: 201

Tempo oficial: 1:26:06

Ritmo: 0:05:28

Tempo liquido: 1:22:04

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:41:10

Check-Point nº 2 - 10K: 0:59:00

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:09:03

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:20:44



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®