



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

ILDEFONSO MARTINS

Dorsal: 11471 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube:

Posição Geral: 1888

Escalão: M35

Posição Escalão: 1034

Tempo oficial: 1:38:19

Ritmo: 0:06:12

Tempo liquido: 1:33:08

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:45:27

Check-Point nº 2 - 10K: 1:06:16

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:17:41

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:31:49



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®