



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**CARLOS SANTOS**

Dorsal: 11536 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: ACD S JOÃO DA SERRA

Posição Geral: 257

Escalão: M35

Posição Escalão: 160

Tempo oficial: 1:13:26

Ritmo: 0:04:38

Tempo liquido: 1:09:42

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:34:57

Check-Point nº 2 - 10K: 0:50:08

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:58:19

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:08:43



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®