



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

SÉRGIO MIGUEL FERREIRA ROCHA

Dorsal: 11495 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: FIT ARENA

Posição Geral: 1063

Escalão: M35

Posição Escalão: 655

Tempo oficial: 1:27:44

Ritmo: 0:05:30

Tempo liquido: 1:22:36

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:43:29

Check-Point nº 2 - 10K: 1:00:55

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:10:49

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:22:38



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®