



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**JOSÉ CARVALHO**

Dorsal: 11500 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: CARVALHO'S

Posição Geral: 441

Escalão: M35

Posição Escalão: 279

Tempo oficial: 1:17:47

Ritmo: 0:04:58

Tempo liquido: 1:14:43

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:37:02

Check-Point nº 2 - 10K: 0:53:32

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:02:23

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:13:03



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®