



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MANUEL NOGUEIRA

Dorsal: 13469 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: NASCIDOS PARA CORRER

Posição Geral: 232

Escalão: M35

Posição Escalão: 142

Tempo oficial: 1:12:22

Ritmo: 0:04:39

Tempo liquido: 1:09:55

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:34:27

Check-Point nº 2 - 10K: 0:49:41

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:57:56

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:07:46



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®