



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**MANUEL NOGUEIRA**

Dorsal: 13469 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: NASCIDOS PARA CORRER

Posição Geral: 232

Escalão: M35

Posição Escalão: 142

Tempo oficial: 1:12:22

Ritmo: 0:04:39

Tempo liquido: 1:09:55

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:34:27

Check-Point nº 2 - 10K: 0:49:41

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:57:56

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:07:46



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®