



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**ALVARO RODRIGUES**

Dorsal: 9384 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 210

Escalão: M35

Posição Escalão: 128

Tempo oficial: 1:11:43

Ritmo: 0:04:30

Tempo liquido: 1:07:34

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:36:09

Check-Point nº 2 - 10K: 0:50:12

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:57:15

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:07:14



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®