



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**MD SAIFUL ISLAM**

Dorsal: 13492 | Sexo: M

Nacionalidade: BANGLADESH

Clube:

Posição Geral: 1776

Escalão: M20

Posição Escalão: 304

Tempo oficial: 1:36:30

Ritmo: 0:06:01

Tempo liquido: 1:30:15

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:48:45

Check-Point nº 2 - 10K: 1:08:29

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:18:55

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:31:01



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®